



### **Joanna Janowicz**

**Inspirator.** Ekspert komunikacji interpersonalnej. Filozof szczęścia.  
**Mówi: Wstajesz i... Życie! Życie Ci się nie przydarza. Życie jest dla Ciebie.**

**Wspiera zarządy i kadre zarządzającą w komunikacji i rozwoju indywidualnym oraz firmy. Realizuje programy mentoringowe, inspiracyjne i z autoprezentacji. Zwiększa motywację liderów przez odkrywanie osobowości, talentów i budowanie spójnej marki osobistej oraz umiejętność wystąpień publicznych.**

**Współautorka książki #ByćSobą. Żyć tak, by niczego nie żałować.**

Jest autorką pierwszego w Europie warsztatu z wystąpień i skutecznej komunikacji na koronie stadionu: Extreme Public Speaking. Razem z mężem stworzyła autorski, ogólnopolski projekt edukacyjny MBA z ŻYCIA! Nominowana do nagrody człowieka roku BRIEF. Występuje i wprowadza efektywne długofalowe programy m.in. dla Santander, Alfavox, Arvato, Volkswagen Poznań, SiePomaga.pl, Concordia Polska TUW, Alfavox, OWL Financial, Agencji Rozwoju Rynków Regionalnych, Urzędów Marszałkowskich.

Przez 18 lat odpowiedzialna za komunikację, w tym 2 największych przedsięwzięć sportowo-kulturalnych: EURO 2012 w Poznaniu i rozwój Stadionu Narodowego. Jako ekspert oraz rzecznik prasowy i szef komunikacji oficjalnej Strefy Kibica UEFA Fan Zone, ponad 500 razy występowała dla mediów w Polsce i zagranicą, w tym w dokumencie dla Discovery International i Al Jazeera.

**W życiu wyznaje 3 wartości, które prowadzą do wewnętrznego spokoju oraz spełnienia i zgodnie z nimi żyje:**

**Pełnia, Radość życia i Wartość dla świata.**

**Realizuje misję: Inspirować ludzi do tego, by mieli odwagę być sobą, żyli wykorzystując swoje talenty, byli w swoim żywiole i działali we flow.**

**Wdraża własne programy autorskie pracując m.in. w nurcie: Possibility Management, Internal Family Systems, Vedic Art i FLOW.**

**Przeplływ oraz wewnętrzny spokój odnajduje w malowaniu intuicyjnym. Pisaniu. Mówieniu. Snowboardzie. Wakeboardzie. Nurkowaniu. Lotach balonem. Medytacji. Jodze. I w codziennym życiu zwyczajną, spokojną codziennością, w którym ma wielki przywilej spotykać fascynujących ludzi.**



**Twoja droga do szczęścia!**  
**Być szczęśliwym, to znaczy**  
**BYĆ SOBĄ!**

sensus onepress